

# Denní doporučená dávka kapslí a kapek CannaCare



## Kapsle



### **CC Energy CBG**

1-2 kapsle během dne



### **CC Relax CBD**

1-2 kapsle na noc

## Kapky CC Drops CBD a CBG

		55-69 kg	70-84 kg	85-99 kg	100-125 kg
Prvouživatel	<b>3 %</b> 1 mg / kapka	14-17 kapek	17-21 kapek	21-25 kapek	25-31 kapek
	<b>9 %</b> 3 mg / kapka	9-12 kapek	12-14 kapek	14-17 kapek	17-21 kapek
Běžný uživatel	<b>15 %</b> 5 mg / kapka	6-7 kapek	7-9 kapek	9-11 kapek	11-13 kapek
	<b>21 %</b> 7 mg / kapka	6-7 kapek	7-8 kapek	8-10 kapek	10-13 kapek

## Prvouživatel

- bez zkušenosti
- se zkušenostmi, ale se senzitivitou vůči kanabinoidům
- **doporučení:** začít na dávce v tabulce výše (cca 0,25 mg/1 kg váhy)

## Běžný uživatel

- se základní zkušeností
- občasné nebo pravidelné užívání bez potřeby užívanou koncentraci nebo dávkování zvyšovat
- **doporučení:** začít na dávce v tabulce výše (cca 0,5 mg/1 kg váhy)

## Zkušený uživatel

- bohaté zkušenosti
- při rezistenci, kdy účinek není dostatečně patrný
- **doporučení:** začít na dávce v tabulce výše (cca 0,75 mg/1 kg váhy)

Hodnoty v tabulce odpovídají běžnému užívání, dávkování je však individuální. V případě zvýšené potřeby je možné počet kapek postupně upravit až na dvojnásobek. Doporučenou dávku uvedenou v tabulce můžete dle potřeby užít najednou, anebo ji rozložit na více menších dávek.

## Doporučené užití a kombinace kapslí a kapek CannaCare

	Udržování normálního stavu	Okamžitá potřeba	Dlouhodobá potřeba
<b>Doporučená délka užívání</b>	6 měsíců a 1 měsíc pauza	užívání dle potřeby	3 měsíce a 14 dní pauza
<b>Vhodná koncentrace</b>	kapky nižší: 3 %, 9 %	začít s nižší, testovat a postupně zvyšovat	kapky vyšší: 15 %, 21 %, kapsle Relax, Energy
<b>Použití noc / den</b>	CBD na noc / CBG na den	CBD na noc / CBG na den	CBD na noc / CBG na den
<b>Kanabinoidy</b>	CBD i CBG	CBD i CBG	CBD i CBG
<b>Forma produktu</b>	kapky	kapky	kapky a/nebo kapsle
<b>Jeden produkt / kombinace</b>	ano/ano - kombinace kapky CBD a CBG	ano/ano - kombinace kapky CBD a CBG	ano/ano - kombinace kapky CBD a CBG, kapky a kapsle, kapsle Relax a Energy
<b>Nástup účinku po podání</b>	okamžitý efekt rychlý - sublingválně pomalejší - perorálně	okamžitý efekt rychlý - sublingválně pomalejší - perorálně	dlouhodobý efekt rychlý - sublingválně pomalejší - perorálně

Uvedené informace v tabulce ohledně užívání jsou informativní, vychází ze zkušeností pacientů výzkumně-aplikačního programu HARP s využitím konopných preparátů. Svoje individuální obtíže však můžete konzultovat na lince zákaznické péče +420 315 484 každý pracovní den 9.00-17.00 h nebo na e-mailu [poradna@cannafamily.cz](mailto:poradna@cannafamily.cz).